Cēsīs aicina uz semināru “Labāks un ilgāks darba mūžs” par iespējām darba dzīvē pēc 40



Jaunas prasmes, profesijas maiņa vai savas uzņēmējdarbības sākšana — profesionālajai izaugsmei pēc 40 ir dažādi ceļi. Iepazīt pieejamo atbalstu un smelties iedvesmu nākamajiem soļiem aicina EUROPE DIRECT Vidzeme informatīvajā seminārā “Labāks un ilgāks darba mūžs”. Pasākums norisināsies 8. decembrī plkst. 10.00 viesnīcā/restorānā “H.E. Vanadziņš”, Rīgas ielā 15, Cēsīs.

Seminārā izskanēs arī Interreg Centrālā Baltijas jūras reģiona programmas projekta “Uzplaukt radoši” pieredze. Uzņēmēja Evita Ūdre pastāstīs par sava biznesa izveidi, pirmajiem soļiem, izaicinājumiem un gūtajām atziņām, kā arī dalību projektā un saņemtā atbalsta nozīmi uzņēmējdarbības attīstībā.

Projekts “Uzplaukt radoši: Sieviešu, radošo uzņēmēju iedrošināšana” īstenots Latvijas un Igaunijas partneru sadarbībā, lai palīdzētu sievietēm vecumā virs 40 gadiem attīstīt uzņēmējdarbību radošajās nozarēs. Latvijas partneris projektā bija Vidzemes plānošanas reģions.

Par praktiskām iespējām darba tirgū seminārā informēs Nodarbinātības valsts aģentūras Valmieras filiāles vadītāja Agra Spurdziņa un Cēsu filiāles vadītāja pienākumu izpildītāja Santa Brauere. Dalībnieki uzzinās, kur vērsties pēc atbalsta, kādas iespējas pieejamas prasmju pilnveidei un pārkvalifikācijai un kā saglabāt konkurētspēju mainīgajā darba tirgū.

Pasākuma turpinājumā Lauma Žubule vadīs nodarbību “Iekšējais spēks un pārliecība par sevi”,

pievēršoties iekšējo resursu apzināšanai, motivācijas stiprināšanai un spējai pielāgoties pārmaiņām.

Piedalīties aicināti cilvēki vecumā no 40 gadiem, kuri vēlas turpināt aktīvas darba gaitas, apsver profesijas maiņu vai meklē jaunas izaugsmes iespējas. Seminārs būs noderīgs arī pašvaldību, nevalstisko organizāciju un dažādu nozaru pārstāvjiem, kā arī citiem interesentiem.

Dalībnieku ierašanās paredzēta no plkst. 9.30, semināra sākums — plkst. 10.00.

Pieteikšanās semināram: https://forms.cloud.microsoft/e/VUS2wwhVpY

Pasākumu organizē EUROPE DIRECT Vidzeme. Centru uztur Vidzemes plānošanas reģions, un tā darbību finansiāli atbalsta Eiropas Komisija.